

# Mastering *Management Skills*

**Prof. Dr. Lavinia Rașcă**

**25-27 mai 2026**  
**Myhive Conference Center, București**



# De ce aleg EXEC-EDU



Companie de training, coaching și consultanță recunoscută pentru soluțiile diversificate și inovatoare de **dezvoltare pentru manageri și antreprenori**. Din 2005, venim în întâmpinarea nevoilor tot mai complexe de dezvoltare ale clienților noștri în **cele mai variate industrii**: FMCG, servicii financiare și banking, producție, IT, energie, farma, beauty, automotive, distribuție, servicii profesionale.



**GOLD AWARD** - conform L&D Survey 2019 – Learning Network



**96%** - Rata de satisfacție a participanților



**TOP 5** - companii de training conform datelor financiare din 2024



 **EXEC-EDU** | 20 ani

**70+**  
Cursuri

**20**  
Ani experiență

**40+**  
Traineri

**20.000+**  
Cursanți

**4500**  
Companii

**6+**  
Programe

 EXEC-EDU

Your place to grow

# Prin ce ne diferențiem

1

Ne **adaptăm la nevoile tale** concrete, punându-ți la dispoziție expertiza noastră de **20 ani pe piața de training**.

2

**Facilităm sesiuni practice și aplicabile** cu ajutorul unei echipe talentate, cu experiență relevantă de business.

3

**Inovăm și diversificăm permanent oferta de cursuri:** sesiuni deschise, cursuri personalizate, mentoring, coaching, consultanță.

4

Suntem recunoscuți pentru **facilitarea networkingului** în cursurile deschise și evenimentele pentru comunitate.



 EXEC-EDU | 20<sup>ani</sup>

**GROW PRESTIGE** - Programe pentru top manageri

**GROW VICTORY** - Programe pentru middle manageri

**GROW EXPERTISE** - Programe pentru specialiști

**GROW BALANCE** - Programe pentru starea ta de bine

 EXEC-EDU

Your place to grow

# Descriere

**Mastering Management Skills** este un laborator de învățare interactivă, practică și creativă, de două zile și jumătate. Participanții, sub microscopul conceptelor, metodelor și tendințelor de ultimă oră puse în discuție, își împărtășesc experiențe, realizări, dar și eșecuri. Din experimentele pe care le trăiesc împreună, rezultă competențe și sentimente noi, precum și proiecte de viitor care vor adăuga valoare activității lor în organizații.

Învățând să răspundă celor trei imperative ale managementului performant (self, network, echipă) și să aplice corect cel puțin 15 tehnici de management, vor deveni mai apreciați de echipă, superiori, omologi, clienți, mai încrezători în forțele lor și ale celorlalți, mai optimiști și mai energici. Astfel se vor menține cu brio în pozițiile pe care le ocupă, sau vor promova.

Prin intermediul acestui curs, ne adresăm companiilor care prețuiesc talentele, dar și managerilor ce doresc să-și facă din inteligența artificială un aliat și nu un concurent și, deopotrivă, să își păstreze talentele alături.



**CÂND** – 25 – 27 mai 2026

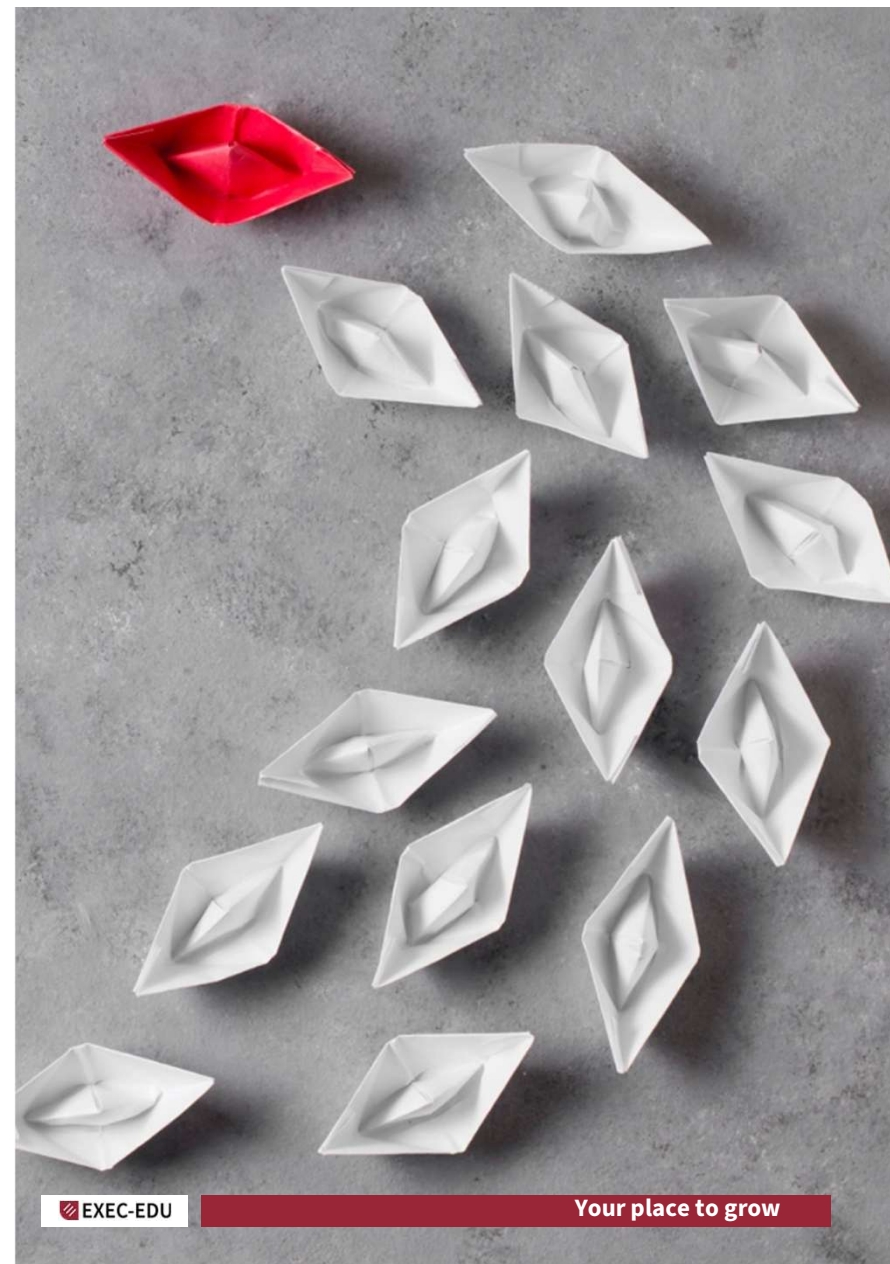


**UNDE** - Myhive Conference Center, București



**DURATĂ** – 2,5 zile

25-26 martie (9.30 – 16.30) & 27 martie - online (17.30 – 20.15)



EXEC-EDU

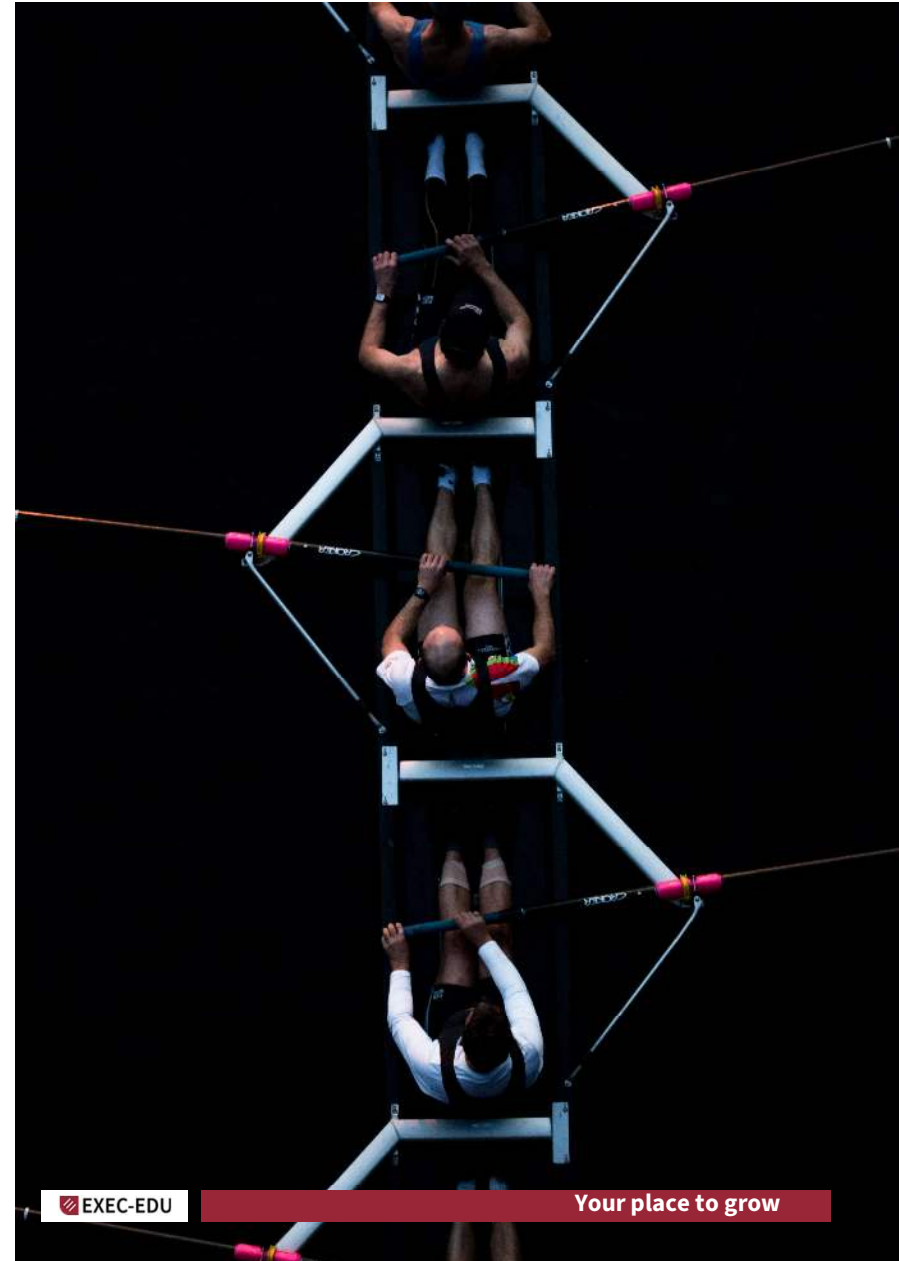
Your place to grow

## Participând la programul **Mastering Management Skills**, managerii vor:

- învăța cum să gestioneze eficient relațiile cu superiorii, echipa și rețeaua de suport, pentru a le obține respectul, simpatia, sprijinul.
- dobândi abilități practice pentru crearea de echipe funcționale și pentru inspirarea acestora.
- înțelege cum să asigure execuția excelentă a strategiei organizaționale.
- învăța cum să comunice, să ia decizii și să delege în mod eficient.
- descoperi tehnici de gestionare a conflictelor și de oferire a feedbackului constructiv.
- obține instrumente pentru a-și menține performanța și starea de bine atât personală, cât și a echipei.

## Programul se adresează:

- managerilor, team-liderilor, supervizorilor și coordonatorilor.
- persoanelor cu potențial de leadership care doresc să-și dezvolte abilitățile manageriale.



# AGENDA – sesiunea 1 (1 zi)

## CARE ESTE VIITORUL MEU CA MANAGER? PENTRU CE MĂ PREGĂTESC?

Prezentarea obiectivelor cursului

*Icebreaker – Ce înseamnă pentru tine să fii un manager bun?*

## CE SE AȘTEAPTĂ DE LA UN MANAGER?

Adaptarea la o lume în continuă schimbare: mentalitatea antreprenorială, talentele de leadership, competențele manageriale

Demitizarea conceptelor greșite despre management

Definirea rolului de manager: provocări și responsabilități

Stăpânirea celor trei imperative ale managementului performant: self, network, echipă.

## MANAGEMENTUL PROPRIEI PERSOANE I

Abilități esențiale pentru manageri:

- exemplul personal
- atingerea obiectivelor cu ajutorul echipei
- eficiență, eficacitate, dezvoltare, angajați cu o experiență pozitivă de viață
- mentalitate antreprenorială, talente de leadership, competențe manageriale
- dezvoltarea echipei și a organizației
- gestionarea schimbării
- găsirea echilibrului personal prin auto-responsabilizare și strategie personală

*Exercițiu practic: Crearea strategiei personale și crearea unui plan de acțiune*



# AGENDA – sesiunea 1 (1 zi)

## MANAGEMENTUL PROPRIEI PERSOANE II

Tehnici prin care managerul își găsește echilibrul și energia  
Productivitatea personală și managementul timpului:

- evitarea multitasking-ului.
- matricea „important și urgent” și principiul Pareto.
- hoții productivității

*Exercițiu practic: Diagrama Pareto personală și identificarea*

## MANAGEMENTUL REȚELEI ȘI AL ECHIPEI

- Construirea și întreținerea rețelelor de sprijin.
- Dezvoltarea relațiilor armonioase cu superiorii și colegii.
- Dezvoltarea echipei funcționale, a încrederii și colaborării

## CONCLUZIILE ZILEI

*Exercițiu practic: Reflecție asupra lecțiilor învățate și planificarea aplicării lor în organizație*



# AGENDA – sesiunea 2 (1 zi)

## GÂNDIRE STRATEGICĂ ȘI EXCELENȚĂ ÎN EXECUȚIE

- Managementul strategic al companiei: valori, misiune, viziune.
- Cultura organizațională
- Aliniere a echipei la strategia companiei. Gestionarea întrebărilor: Ce? De ce? Cum? Când?
- Regula „Clarifică – Verifică” pentru excelență în execuție.

## CREȘTEREA PRODUCTIVITĂȚII ȘI CALITĂȚII MUNCII ÎN ECHIPĂ

### Gestionarea conflictelor și delegarea

- Gestionarea conflictelor: tipuri de conflicte, strategii de evitare și rezolvare.
- Tehnici eficiente de delegare și importanța recunoașterii succesului.

### Deciziile și ședințele eficiente

- Cum să eviți amânarea deciziilor și să asiguri calitatea acestora.
- Organizarea unor ședințe productive și interactive.

### Comunicare, feedback și leadership situațional

- Tehnici de comunicare care cresc implicarea și motivația echipei.
- Oferirea feedback-ului constructiv.
- Adaptarea stilului de leadership la context și echipă.

## CONCLUZIILE ZILEI

*Exercițiu practic: Realizarea unui plan personalizat pentru îmbunătățirea stilului managerial.*



# AGENDA – sesiunea 3 (3 ore, online)

## MOTIVAREA ȘI ALINIAREA ECHIPEI LA STRATEGIA COMPANIEI

- Despre noua artă a motivării: Identificarea și satisfacerea celor 6 nevoi umane, Modelul ARC și Modelul PVTR.
- Tipuri de motivare

*Mini-studii de caz.*

## PROCESUL MOTIVARE-SATISFAȚIE-ANGAJAMENT-EXPERIENȚĂ POZITIVĂ DE VIAȚĂ

- Despre teoriile motivaționale
- Rolul managerilor în gestionarea procesului
- Diferențele dintre motivarea extrinsecă și cea intrinsecă.

## CONCLUZIILE PROGRAMULUI

*Exercițiu: START! STOP! CONTINUĂ!*

*Ce am învățat? Ce schimbări sunt necesare? Cum vom implementa aceste schimbări?*



**30%-40%**

Expunerea  
conceptelor

Transmiterea celor  
mai bune practici

Modele de succes

**Teorie**

**60%-70%**

Discuții facilitate

Studiu de caz

Lucru în echipă

Role-play

Reflecție  
individuală

**Practică**



## Metode de instruire și livrare

Cele 3 zile de curs îmbină teoria cu practica, realizând un mediu divers și interactiv de aplicare a noțiunilor parcurse, în crescendo.

# TRAINER



**Dr. Lavinia Rașcă**



Expert în educație managerială, cu peste 30 de ani de experiență ca profesor, trainer și consultant, lucrând cu mii de manageri, antreprenori și studenți din România și internațional. Fondator ASEBUSS Business School și fost director general **EXEC-EDU timp de 16 ani**, a coordonat echipe și programe complexe de dezvoltare managerială.

Speaker, autor și promotor activ al leadershipului feminin, cu recunoașteri în topurile celor mai influente femei în business. **A absolvit programe internaționale la Harvard, Cambridge, London Business School** și alte instituții de prestigiu. Este membră activă în comunități profesionale naționale și internaționale, contribuind constant la dezvoltarea mediului de afaceri și educațional.



Antreprenor, Manager, Profesor Co-fondator ASEBUSS, EXEC-EDU, PWN Romania



**Arii de expertiză:** Strategie, Antreprenoriat, Leadership, Management

# Investiție

**495 EUR**

(exclusiv TVA)

Preț / participanți



## **Format curs:**

2 zile la sală și 1 sesiune de 3 ore online, pe Zoom

Locație: Myhive Conference Center – str. Tipografilor, nr. 11-15, sector 1, București

**Printre companiile  
participante la edițiile  
anterioare:**

Antibiotice  
Autoworld  
BISTROMAR  
Claritech  
Dental Excellence  
DRIV  
EUROLIFE  
Every Matrix  
FAN COURIER  
Inmedio  
JTI  
L'Oreal  
Mateco  
REWE  
Societe Generale  
Sustainalytics  
UBISOFT  
Unicredit Leasing  
Therme Nord Bucuresti

*Cristina Profeanu,*  
HR Manager  
Vego Holdings

*”Un curs potrivit pentru primul nivel de management, în care am conștientizat importanța planificării și implicării în echipă, importanța unui feedback sincer și concentrat spre soluții.”*

*Luminița Tocitu,*  
Online & Customer  
Support Manager  
Fan Courier

*”Felicitări echipei EXEC-EDU! Lavinia a fost genială și ne-a inspirat, ca întotdeauna de altfel. Eu îi mulțumesc și îi sunt recunoscătoare pentru tot ceea ce ne-a împărtășit și ne-a învățat. Cursul a fost o experiență inedită – am cunoscut oameni frumoși și dedicați, am învățat lucruri noi și valoroase pe care o să le și pun în practică împreună cu echipa de manageri.”*

*Robert Novak-Kiss*  
Project Manager  
TMF

*”Cursul m-a ajutat să relaționez mai bine cu colegii de echipă și să înțeleg mai bine rolul meu și al lor în companie.”*

*Mădălina  
Mărăcine*  
Dental Excellence

*Am învățat foarte multe lucruri utile pe care le voi pune în aplicare, am cunoscut oameni noi și am învățat și din experiențele acestora.*

# Testimoniale

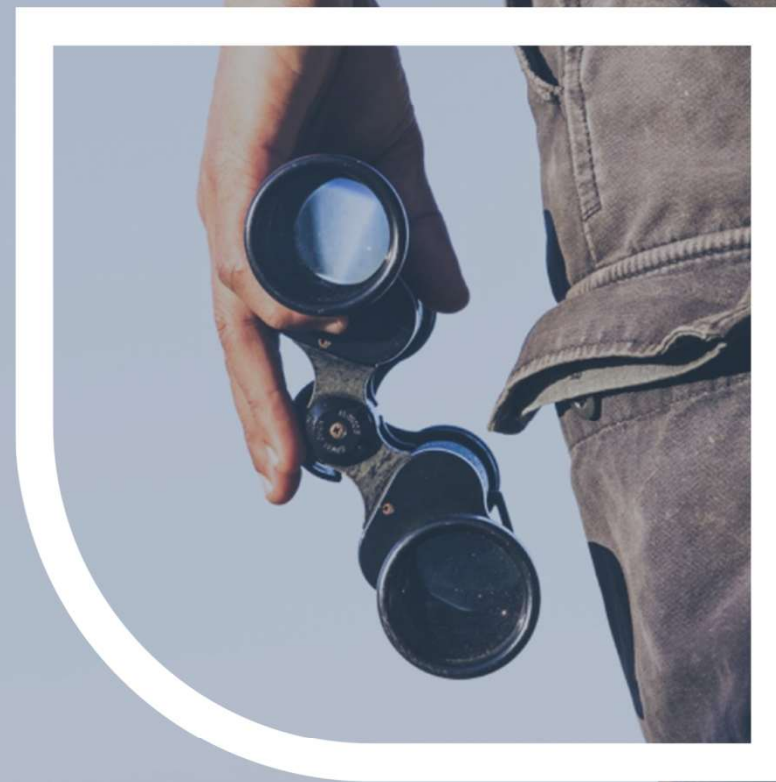
## *Absolvenți ediții anterioare*

# O parte dintre clienții EXEC-EDU



# Călătoria ta poate începe de astăzi

+4 0799 937 079 | +4 0722 617 208  
exec-edu.ro | office@exec-edu.ro



 **EXEC-EDU** | 20<sup>ani</sup>