



**EXEC-EDU**

# Tehnici de negociere

---

**Simona Podgoreanu**

**21 iunie - 12 iulie 2023**

**Myhive Conference Center, București**

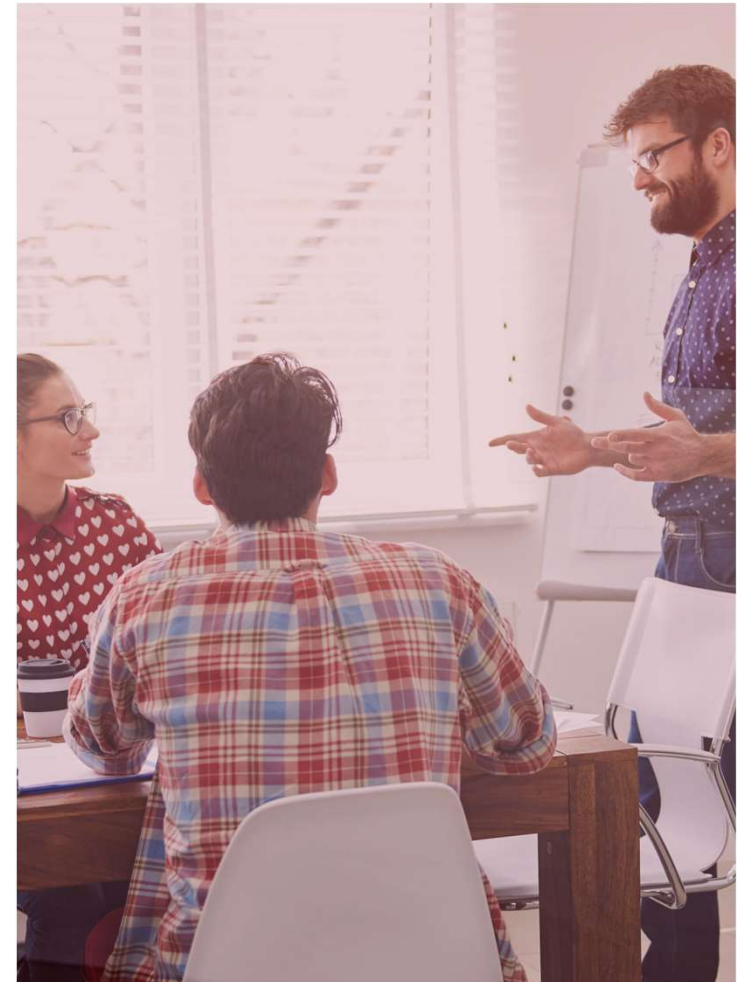
# Descriere

---

Ca urmare a experiențelor trăite, cu siguranță ți-ai format deja un stil propriu de negociere. În cele 3 săptămâni ale acestui curs, e puțin probabil să aduci modificări substanțiale acestui stil.

Ceea ce îți propunem însă este să te ajutăm să îl descoperi, să îl analizezi critic și **să transformi procesul de negociere** dintr-unul intuitiv **într-un proces conștient și controlabil**.

Pentru că negocierea este o aptitudine, există un singur mod de a o dezvolta: **practica**. Practicarea negocierii, ca a oricărei alte aptitudini, trebuie dublată permanent de o analiză critică a fiecărei negocieri și de dorința și ambiția de a o îmbunătăți până când **această aptitudine va deveni parte a repertoriului tău**.



## *Obiectivele cursului:*

1. Îți vei îmbunătăți aptitudinile de negociere atât în situații competitive, cât și de colaborare.
2. Vei conștientiza mai bine aspectele ce caracterizează procesul negocierii.
3. Te vei familiariza cu conceptele și principiile specifice care vor duce la creșterea eficienței și eficacității unei negocieri.
4. Îți vei analiza critic propriul stil de negociere și impactul pe care acest stil îl are asupra altora.
5. Îți vei dezvolta abilitățile de comunicare în negociere

## *Cui se adresează*

**Managerilor sau specialiștilor dornici să își însușească tehnici și instrumente necesare în negocieri.**



## *Format*

Este un curs bazat pe tehnica simulării, care te ajută să îți perfecționezi aptitudinile necesare în toate fazele unei negocieri.

## *Program:*

Unde – Myhive Conference Center  
Când – 21 și 28 iunie, 5 și 12 iulie  
Durată – 4 sesiuni între 17:00-19:45

## *Investiție:*

369 EUR (exclusiv TVA)

# Tematica

---

- *Pregătirea și planificarea negocierii;*
- *Începerea, conducerea și finalizarea unei negocieri;*
- *Tehnici și strategii de negociere;*
- *Stiluri de negociere;*
- *Limbajul nonverbal;*
- *Masa negocierilor: exploatarea regulilor nescrise;*
- *Negocierea de pe o poziție nefavorabilă;*
- *Negocierea cu persoane dificile;*
- *Mediatori în negociere.*

## *Modalitatea de lucru*

Pentru fiecare subiect vor fi parcurse 3 stadii:

1. **Exerciții de negociere.** În timpul fiecărei sesiuni vei avea oportunitatea de a negocia cu unul sau mai mulți colegi.
2. **Analiză.** După fiecare negociere vom analiza rezultatele și vom discuta principalele aspecte ale negocierilor desfășurate.
3. **Agenda.** Pe parcursul celor 3 săptămâni, îți vei analiza în detaliu stilul propriu de negociere. Vei ține un jurnal (agenda) în care vei înregistra punctele forte, dar și ceea ce trebuie îmbunătățit pentru a-ți crea un stil de negociere competitiv.

Pe parcursul orelor de curs, vom folosi cazuri diverse, cu grad crescător de complexitate.

# Trainer

—  
**Simona Podgoreanu**

## HR Director, Trainer, Consultant, Coach

**Specializări:** Managementul Schimbării, Cultură organizațională, Managementul Resurselor Umane, Comunicare, Inteligență Emoțională, Leadership, Dezvoltare personală, Coaching.



- **Trainer EXEC-EDU** – din 2005; în ultimii 4 ani, a livrat programe de training și coaching pentru 54 companii – BNR, Continental, E.on, Ericsson, Lidl, Mercedes, Nepi, Prodal, Purcari, Ubisoft, UPS etc.
- **ASEBUSS Business School** – membru fondator, profesor asociat în programele Executive MBA și MBA (1998 - prezent)
- **Poziția actuală** – HR Director, KPMG Romania & Moldova (since 2019) – proiecte de transformare culturală, coordonează 850 angajați
- **AGRICOVER - 13 ani de experiență ca Director de Resurse Umane**, Agricover este unul dintre cei mai importanți jucători în agribusiness cu 6 linii de business, 1200 de angajați, 700 mil EUR CA);
- **20 + ani experiență în Resurse Umane în multiple domenii** (strategii de resurse umane, relațiile între angajați, compensații și beneficii, recrutare, formare și dezvoltare, coaching);
- Autor/coautor de cărți și articole, speaker la conferințe naționale și internaționale;
- **Recunoașteri: Premiul Bronze Award** la categoria "Trainerul Anului" la Gala L&D organizată de Learning Network în 2019, în urma votului a peste 500 de manageri de resurse umane.
- **Certificări:** Human Synergistics, Adizes Methodology, Coach acreditat, Trainer autorizat ANC
- **Programe de specializare:** Harvard Business School, US; IESE Barcelona; Ecole des Hautes Etudes Commerciales, Montreal, Canada; Franța, Institut d'Administration des Entreprises;

# Contact EXEC-EDU

*your place to grow*

[exec-edu.ro](http://exec-edu.ro) | [office@exec-edu.ro](mailto:office@exec-edu.ro)

